



مرکز آموزشی درمانی حضرت ولی عصر (عج)

مراقبتهای عمومی در زردی نوزادی



واحد آموزش به بیمار

۱۴۰۳

بالا رود، ممکن است نیاز به تعویض خون داشته باشد.

مادر عزیز:

- ✓ زردی نوزاد را جدی بگیرید و در صورت مشاهده بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید.
- ✓ در صورت عدم درمان زردی، درصد قابل توجهی از نوزادانی که بیلی روبین آنها بسیار بالا می رود دچار عوارض مغزی می شوند.
- ✓ نوزادانی که دچار زردی شدید شده اند پس از درمان نیاز به پیگیری از نظر شنوایی و سایر عوارض احتمالی پیدا می کنند

زردی نوزادی چیست؟

اکثر نوزادان در چند روز اول زندگی خود زرد می شوند. البته احتمال وقوع این عارضه در نوزادان نارس بیش از نوزادان رسیده است. اولین جا از بدن نوزاد که زردی در آن قابل مشاهده است، چشمهای نوزاد می باشد. به تدریج قفسه سینه، شکم و پاهای نوزاد نیز ممکن است زرد شود. هر نوزادی که زرد می شود حتی اگر حال عمومی او خوب باشد بایستی در اولین فرصت توسط پزشک معاینه شود. زیرا زردی شدید می تواند باعث عقب ماندگی ذهنی و یا حتی مرگ نوزاد شود.

در حالت طبیعی زردی نوزادی پس از ۵-۲ روز کاهش یافته و از بین می رود. بنابراین مشاهده زردی پس از هفته اول تولد نیز غیرطبیعی است.

علت زردی نوزادی چیست؟

زردی در یک نوزاد سالم زمانی اتفاق می افتد که سطح بیلیروبین در خون بالا رود. بیلی روبین ماده شیمیایی است که در اثر تخریب گلبولهای قرمز خون تولید می شود. نوزادان سطح بیلی روبین بالاتری دارند چون تعداد گلبولهای قرمز در آنها زیادتر است و کبد آنها نمی تواند بیلی روبین اضافی را دفع کند. هرچه سطح بیلی روبین بالاتر می رود زردی از سر به پایین به سمت

گردن و قفسه سینه پیش می رود. تا اینکه در موارد شدید نهایتاً به اندامها (دستها و پاها) می رسد. **چگونه می توان فهمید که نوزاد دچار زردی شده است؟**

متخصصین انجام این آزمایش سریع را در منزل برای امتحان زردی توصیه می کنند:

در اتاق با نور کافی فشار ملایمی روی قفسه سینه نوزاد وارد کنید. اگر هنگام برداشتن فشار ته رنگ زردی روی پوست نوزاد باقی بماند با پزشک مشورت نمایید. این روش برای نوزادان با بچه های با پوست روشن بهتر عمل می کند. برای بچه های دیگر زردی سفیدی چشم یا لثه را کنترل نمایید.

زردی غیرطبیعی چیست؟

این نوع زردی نادر و شدید است و معمولاً به دلیل بیماری کبدی یا ناسازگاری خونی نوزاد با مادر و یا نقص آنزیمی و غیره ایجاد میشود. وجود موارد زیر می تواند زنگ خطری برای زردی غیرطبیعی باشد:

۱- نوزاد در روز اول تولد زرد شود.

۲- گروه خونی مادر منفی و گروه خونی پدر مثبت باشد.

۳- قبلاً در خانواده کودکی به علت زردی خونی عوض شده، عقب مانده و یا دچار معلولیت شده باشد.

۴- نوزاد همزمان دچار تب و بیحالی بوده و شیر نخورد.

۵- زردی نوزاد شدید باشد و دست و پای نوزاد نیز زرد شود و یا زردی وی بیش از ۱۰-۷ روز طول بکشد.

۶- نوزاد در هنگام تولد وزن کمتر از ۲/۵ کیلوگرم داشته باشد

اگر نوزاد شما زرد به نظر می رسد، ممکن است پزشک انجام آزمایشاتی را برای اندازه گیری سطح بیلی روبین در خون و تشخیص ضرورت درمان پیشنهاد کند. زردی طبیعی اغلب به حدی نمی رسد که نیاز به تعویض خون داشته باشد. در برخی موارد با توجه به میزان بیلی روبین خون، سن نوزاد و وزن نوزاد، پزشک نوردرمانی را برای درمان توصیه می کند. نور فلورسنت باعث تخریب بیلی روبین اضافی خون میشود. بیلی روبین های تخریب شده از طریق کبد دفع میشوند.

در این موارد نوزاد به صورت برهنه و در حالیکه چشمها و ناحیه تناسلی با پوشش محافظ پوشانده شده است، زیر نور مخصوص قرار می گیرد. این نور باعث تخریب بیلیروبین اضافی خون می شود. اگر نوزاد دچار زردی شدید شده باشد و سطح بیلی روبین تا حد خطرناک